

FAMILIENSONNTAG

In der Ruhe liegt die Angst

1. Februar, 14 bis 15.30 Uhr

Hast du manchmal ein komisches Bauchgefühl?
Oder so viele Gedanken, dass alles zu schnell wird?
Gemeinsam wollen wir herausfinden, was Angst
eigentlich ist – und wie Kunst uns helfen kann,
mutiger zu werden.

Ohne Handy, dafür mit offenen Augen und Ohren
entdecken wir Räume zum Staunen, Lauschen und
Durchatmen. Was passiert, wenn alles plötzlich
leiser wird? Fühlt sich Angst dann anders an?
Und was hilft dir, ruhig zu werden?

Mit kleinen Mitmachmomenten und einfachen
Erklärungen gehen wir diesen Fragen nach –
spielerisch, neugierig und gemeinsam mit der
ganzen Familie.

ve
bi
ku
s
KUNSTHALLE
SCHATFHAUSEN

Kulturzentrum
Kammgarn
Baumgartenstrasse 19

Unkostenbeitrag: Fr. 5.- pro Kind



Keine Anmeldung erforderlich.
Kommt vorbei und macht mit!

KULTUR
RAUM.SH

MIGROS
Kulturprozent