

# FAMILIENSONNTAG

In der Ruhe liegt die Angst

1. Februar, 14 bis 15.30 Uhr

Hast du manchmal ein komisches Bauchgefühl?

Oder so viele Gedanken, dass alles zu schnell wird?

Gemeinsam wollen wir herausfinden, was Angst eigentlich ist – und wie Kunst uns helfen kann, mutiger zu werden.

Ohne Handy, dafür mit offenen Augen und Ohren entdecken wir Räume zum Staunen, Lauschen und Durchatmen. Was passiert, wenn alles plötzlich leiser wird? Fühlt sich Angst dann anders an? Und was hilft dir, ruhig zu werden?

Mit kleinen Mitmachmomenten und einfachen Erklärungen gehen wir diesen Fragen nach – spielerisch, neugierig und gemeinsam mit der ganzen Familie.

ve  
bi  
ku  
S  
KUNSTHALLE  
SCHAFFHAUSEN

Kulturzentrum  
Kammgarn  
Baumgartenstrasse 19

Unkostenbeitrag: Fr. 5.- pro Kind



Keine Anmeldung erforderlich.  
Kommt vorbei und macht mit!

KULTUR  
RAUM.SH

 MIGROS  
Kulturprozent